

Jídelní lístek

na období od: 28.11.2023 do: 01.12.2023

28.11.2023 - úterý:

Ranní svačina	chléb, fazolová pomazánka, jablko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	selská II. (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	rybí filé na bylinkách, brambory, okurka (1a 4 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, cherry rajče, vanilkové mléko (1a 1b 7)

29.11.2023 - středa:

Ranní svačina	veka, Špejlíkova pomazánka (ze šunkové pěny), ledový salát (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	se sýrovými noky (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	vepřový guláš, chléb, ŠJ jogurt (1a 1b 7)
Nápoj oběd	jablečný čaj ()
Odpolední	rohlík, jogurt, jablko, jahodové mléko (1a 3 7)

30.11.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb, špenátová pomazánka, mléko, mandarinka (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar s čínskými nudlemi (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	znojenská hovězí pečeně, dušená rýže (1a)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	makový koláč, jablko (1a 3 7)

01.12.2023 - pátek:

Ranní svačina	chléb, Neptunova pomazánka (sardinková s ořechy), okurka (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	mrkvová (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí řízek, brambory, hlávkový salát s koprem (1a 3 7)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední	houska, bílá káva (1a 3 7)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:		
1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich		
2 KORYŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich