

Jídelní lístek

na období od: 06.10.2025 do: 10.10.2025

06.10.2025 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, pomazánka z tofu sýra, jablko, bílá káva (1a 1b 3 6 7)
O b ě d - Polévka	čočková ()
- Hlavní jídlo 1.	plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, sterilované zelí (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	rohlík s máslem a džemem, mandarinka, kaki (1a 3 7)

07.10.2025 - úterý:

Ranní svačina	toustový chléb, pomazánka z vepřového masa, okurka (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar s bulgurem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík (1a 3 7 9)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo, strouhaný sýr, kakao, hruška (1a 1b 7)

08.10.2025 - středa:

Ranní svačina	tmavý chléb, drožděvá pomazánka, bílá káva, cherry rajče (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	rajská s vločkami (1a 1d 9)
- Hlavní jídlo 1.	masové karbanátky s čočkou, bramborová kaše, salát z čínské zelí (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem, ŠJ jogurt (7)
Odpolední svačina	tvaroháček, rohlík (1a 3 7)

09.10.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb, tuňáková pomazánka, kedlubna (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	rýžová ()
- Hlavní jídlo 1.	kuře na způsob bažanta, špecle, dušená zelenina (1a 3 7)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední svačina	celozrnný rohlík, pom. máslo, šunka, hroznové víno, jablko, mléko (1a 1b 7)

10.10.2025 - pátek:

Ranní svačina	veka, špenátová pomazánka, mléko, mrkev (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	cibulová s bramborem (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	rybí filé na bylinkách, brambory, zelný salát s mrkví (1a 4 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo s pažitkou (1a 1b 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		