

# Jídelní lístek

na období od: 20.10.2025 do: 24.10.2025

20.10.2025 - pondělí:

|                   |                                                       |
|-------------------|-------------------------------------------------------|
| Ranní svačina     | chléb, pomazánka z taveného sýra, jablko (1a 1b 7)    |
| O b ě d - Polévka | česneková s opečeným chlebem (1a 1b 3)                |
| - Hlavní jídlo 1. | smažené rybí filé, brambory, mrkvový salát (1a 3 4 7) |
| Nápoj oběd        | černý čaj se sirupem ()                               |
| Odpolední svačina | houska, máslo, bílá káva, hroznové víno (1a 3 7)      |

21.10.2025 - úterý:

|                   |                                                   |
|-------------------|---------------------------------------------------|
| Ranní svačina     | tousty se šunkou a sýrem, okurka (1a 3 7)         |
| O b ě d - Polévka | čočková (1a)                                      |
| - Hlavní jídlo 1. | vepřové po italsku, těstoviny, ŠJ jogurt (1a 3 7) |
| Nápoj oběd        | jablečný čaj ()                                   |
| Odpolední svačina | jogurt, rohlík (1a 3 7)                           |

22.10.2025 - středa:

|                   |                                                             |
|-------------------|-------------------------------------------------------------|
| Ranní svačina     | chléb, tuňáková pomazánka, cherry rajče (1a 1b 4 7)         |
| O b ě d - Polévka | zeleninový vývar s kuskusem (1a)                            |
| - Hlavní jídlo 1. | sekaná pečeně s králíkem, brambory, okurkový salát (1a 3 7) |
| Nápoj oběd        | ovocný čaj ()                                               |
| Odpolední svačina | pomerančovník, kakao, nektarinka (1a 3 7)                   |

23.10.2025 - čtvrtek:

|                   |                                                                     |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Ranní svačina     | hallowenská dýně z lineckého těsta, mango, bílá káva, kaki (1a 3 7) |
| O b ě d - Polévka | selská II (1a 3)                                                    |
| - Hlavní jídlo 1. | krutí maso na houbách, dušená rýže, mandarinka (1a)                 |
| Nápoj oběd        | hruškový čaj ()                                                     |
| Odpolední svačina | tmavý rohlík, pomazánka z tofu, kapie (1a 1b 3 6 7)                 |

24.10.2025 - pátek:

|                   |                                                           |
|-------------------|-----------------------------------------------------------|
| Ranní svačina     | veka, avokádová pomazánka, jahodové mléko, banán (1a 3 7) |
| O b ě d - Polévka | květáková s kukuřičnými lupínky (1a 1c 7)                 |
| - Hlavní jídlo 1. | moravský vrabec, zelí, gnocchi (1a 3 7)                   |
| Nápoj oběd        | černý čaj se sirupem ()                                   |
| Odpolední svačina | křupavý chléb, jablko (1a 1c)                             |

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

|                                                                                                                                     |                                                                                                    |                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich                                                                           | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich                                                                                                           | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich                                                              | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich                                                                                         | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,                                                                                         | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                                                                          | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj                                                                                                             | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj                                                               |                                          |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg                                                                                        |                                                                                                    |                                          |