

Jídelní lístek

na období od: 29.10.2024 do: 01.11.2024

29.10.2024 - úterý:

Ranní svačina	chléb, dýňová pomazánka, jablko (1a 1b 6 7)
O b ě d - Polévka	vločková s mlékem (1d 7)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí nudličky se smetanou a nivou, gnocchi, kapie (1a 3 7)
Nápoj oběd	čaj malina s rakytníkem ()
Odpolední	chléb, pomazánka s jablkem a mrkví, mléko, mrkev (1a 1b 7)

30.10.2024 - středa:

Ranní svačina	chléb, pomazánka Pepka námořníka, cherry rajče, mléko (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	z červené čočky (1a)
- Hlavní jídlo 1.	játra po cikánsku, dušená rýže (1a)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	houska, pomazánkové máslo, šunka, hruška (1a 3 7)

31.10.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb, Šupinkova pomazánka (tuňáková), hroznové víno (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	frankfurtská s bramborem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	vepřenky s cibulí, bramborová kaše, jablko (1a 3 7)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední	celkoznný rohlík, jahodové mléko (1a 1b 6 7)

01.11.2024 - pátek:

Ranní svačina	chléb, indická pomazánka, okurka, bílá káva (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	hovězí vývar s játrovými knedlíčky (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	fazolový guláš, chléb, mandarinka (1a 1b)
Nápoj oběd	čaj jahoda s višní ()
Odpolední	přesnídávka, piškoty (1a 3)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		