

Jídelní lístek

na období od: 09.05.2023 do: 12.05.2023

09.05.2023 - úterý:

Ranní svačina	chléb, Špejlkova pomazánka (ze šunkové pěny) (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	hráškový krém s kukuřičnými lupínky (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	rýžový nákyp s ovocem, vanilkové mléko, jablko (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	okatý chléb (pomazánkové máslo, vařené vejce), kedlubna (1a 1b 3 7)

10.05.2023 - středa:

Ranní svačina	topinky s veci, rajče, mléko (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	vločková (1a 1d)
- Hlavní jídlo 1.	rybí filé pečené na másle, brambory, salátová okurka, ŠJ -jogurt (4 7)
Nápoj oběd	jablečný čaj ()
Odpolední	jogurt, rohlík (1a 3 7)

11.05.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb, indická pomazánka, okurka (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s bulgurem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí guláš, vřetena (1a 3)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	rohlík, pomazánka myšáka Montyho (z tvrdého sýra), jablko, bílá káva (1a 3 7)

12.05.2023 - pátek:

Ranní svačina	chléb, Šupinkova pomazánka (tuňáková), mrkev (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	z červené čočky (1a)
- Hlavní jídlo 1.	vepřenky, bramborová kaše, salát z čínské zelí (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	loupák, jahodové mléko, jablko (1a 3 7)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		