

Jídelní lístek

na období od: 30.10.2023 do: 03.11.2023

30.10.2023 - pondělí:

Ranní svačina **chléb, pomazánkové máslo, plátkový sýr, bílá káva (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **mrkvová (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **rybí filé na bylinkách, brambory (1a 4 7)**
Nápoj oběd **ovocný čaj ()**
Odpolední **šlehaný tvaroh, rohlík (1a 3 7)**

31.10.2023 - úterý:

Ranní svačina **chléb, pomazánka ze šunkové pěny, jablko (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninový vývar se sýrovými noky (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **fazolový guláš, chléb (1a 1b)**
Nápoj oběd **ovocný čaj ()**
Odpolední **cereálie - medová rýže, mléko (1a 1c 7)**

01.11.2023 - středa:

Ranní svačina **chléb, Šupinkova pomazánka (tuňáková), cherry rajče (1a 1b 4 7)**
O b ě d - Polévka **bramborová se sýrem (1a 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **sekaná pečeně s králíkem, brambory, salát z kysaného zelí (1a 3 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **rohlík, pomazánka s mrkví a jablky, mléko (1a 3 7)**

02.11.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina **chléb s máslem, kapie (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **s játrovými knedlíčky (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, banán, bílá káva (1a 3 7)**
Nápoj oběd **ovocný čaj ()**
Odpolední **chléb, pomazánkové máslo, ledový salát (1a 1b 7)**

03.11.2023 - pátek:

Ranní svačina **chléb, lučina, okurka, bílá káva (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s bulgurem (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí roštěná na houbách, dušená rýže, rajčatový salát (1a)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **přesnídávka, piškoty (1a 3)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich