

# Jídelní lístek

na období od: 31.10.2022 do: 04.11.2022



## 31.10.2022 - pondělí:

Ranní svačina	<b>chléb, Ohnivákova pomazánka (kapiová), zeleninová miska (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>z rybiho filé s kukuřičnými lupínky (1a 4)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>kuře pečené na másle, bramborová kaše, salát z čínské zeli (7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ( )</b>
Odpolední svačina	<b>karamelové polštářky, mléko (1a 7)</b>

## 01.11.2022 - úterý:

Ranní svačina	<b>topinky s vejci, rajče (1a 1b 3)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hovězí s drobením (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>hovězí maso vařené rajská omáčka, kolínka, ŠJ jablko (1a 3)</b>
Nápoj oběd	<b>jablečný čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>houska včelky Máji (medové máslo), bílá káva, mandarinka (1a 3 7)</b>

## 02.11.2022 - středa:

Ranní svačina	<b>chléb, pomazánka Napipi (z kuřete), mléko, okurka (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>vločková s mlékem (1a 1d 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>rybí filé pečené, brambory, cherry rajče (1a 4 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ( )</b>
Odpolední svačina	<b>vinný chléb, pomazánkové máslo, kedlubem (1a 1b 7)</b>

## 03.11.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina	<b>chléb, Šupinkova pomazánka (tuňáková), jablko (1a 1b 4 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová s kuskusem (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>žemlovka s jablky, jahodové mléko, banán (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>bezinkový čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>chléb, pomazánka z uzeného tofu, mrkev (1a 1b 6 7)</b>

## 04.11.2022 - pátek:

Ranní svačina	<b>chléb, vaječná pomazánka, bílá káva, kiwi (1a 1b 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>dýňová s opečenou vekou (1a 3 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>smažený vepřový řízek, brambory, okurkový salát (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ( )</b>
Odpolední svačina	<b>sýrová houska, jablko (1a 3 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
10 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		