

Jídelní lístek

na období od: 09.09.2024 do: 13.09.2024

09.09.2024 - pondělí:

Ranní svačina **topinky ve vajíčku, rajče (1a 1b 3)**
O b ě d - Polévka **z červené čočky (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí sněhový závitek, těstoviny, dušená zelenina (1a 3 7)**
Nápoj oběd **jablečný čaj ()**
Odpolední **celozrnný rohlík, medové máslo, vanilkové mléko, jablko (1a 1b 7)**

10.09.2024 - úterý:

Ranní svačina **chléb, pomazánka tutti frutti, hruška (1a 1b 3 7)**
O b ě d - Polévka **s krupicí a vejcem (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **smažené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát (1a 3 4 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **houska, pomazánkové máslo, kakao, kedlubna (1a 3 7)**

11.09.2024 - středa:

Ranní svačina **chléb, fazolová pomazánka, kapie (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **z vaječné jíšky (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí roštěná na houbách, rýže (1a)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **makový šáteček, jablko, jahodové mléko (1a 3 7)**

12.09.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina **chléb, pomazánka se strouhaným sýrem, švestka (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **hráškový krém s kukuřičnými lupínky (1a 1c)**
- Hlavní jídlo 1. **žemlovka s jablky, banán, vanilkové mléko (1a 3 7)**
Nápoj oběd **ovocný čaj ()**
Odpolední **okatý chléb (pomazánkové máslo, vejce), mrkev (1a 1b 3 7)**

13.09.2024 - pátek:

Ranní svačina **chléb, pomazánka Napipi (z kuřete), ledový salát (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **selská II (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **květákové placičky s masem, brambory, rajče (1a 3 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **rohlík, mrkvová pomazánka, mléko (1a 3 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich