

Jídelní lístek

na období od: 13.11.2023 do: 16.11.2023

13.11.2023 - pondělí:

Ranní svačina **chléb, pomazánka z toffu sýra, ledový slát (1a 1b 3 6 7)**
O b ě d - Polévka **čočková (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **boloňské špagety se sýrem, kapie (1a 3 7)**
Nápoj oběd **ovocný čaj ()**
Odpolední **rohlík, pomazánkové máslo, jablko (1a 3 7)**

14.11.2023 - úterý:

Ranní svačina **chléb, pomazánkové máslo, šunka, okurka (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **vločková s mlékem (1a 1d 7)**
- Hlavní jídlo 1. **smažené rybí filé, brambory, šopský salát (1a 3 4 7)**
Nápoj oběd **ovocný čaj ()**
Odpolední **vinný chléb, vaječná pomazánka, cherry rajče (1a 1b 3 7)**

15.11.2023 - středa:

Ranní svačina **chléb, Česílkova pomazánka (z rybiček v tomate), jablko (1a 1b 4 7)**
O b ě d - Polévka **hovězí vývar s rýží ()**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí maso vařené, koprová omáčka, houskový knedlík, ŠJ mandarinka (1a 3 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **sýrová houska, bílá káva, mrkev (1a 3 7)**

16.11.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina **loupák, vanilkové mléko, banán (1a 3 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s krupicí a vejcem (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřový řízek přírodní, rýže basmati, dušená zelenina (1a 7)**
Nápoj oběd **ovocný čaj ()**
Odpolední **houska, mrkvová pomazánka (1a 3 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich