

Jídelní lístek

na období od: 18.11.2024 do: 22.11.2024

18.11.2024 - pondělí:

Ranní svačina **chléb, dýňová pomazánka, jablko (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka **z vaječné jíšky (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **krutí guláš, těstoviny (1a 3)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **čokoládové polštářky, mléko (1a 1c 6 7)**

19.11.2024 - úterý:

Ranní svačina **chléb, rybičková pomazánka, okurka (1a 1b 4 7)**
O b ě d - Polévka **bramborová (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaná okurka (1a 3)**
Nápoj oběd **hruškový čaj ()**
Odpolední **celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, tvrdý sýr, mléko (1a 1b 7)**

20.11.2024 - středa:

Ranní svačina **chléb, pomazánka s jablky a mrkví, cherry rajče (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **mrkvová (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **masové placičky s květákem, bramborová kaše, okurkový salát (1a 3 7)**
Nápoj oběd **bezinkový čaj ()**
Odpolední **houska, medové máslo, hruška, čokoládové mléko (1a 3 7)**

21.11.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina **veka, avokádová pomazánka, mango, mléko (1a 3 7)**
O b ě d - Polévka **vývar s kuskusem (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **frankfurtská hovězí pečeně, dušená rýže (1a)**
Nápoj oběd **čaj malina s rakytníkem ()**
Odpolední **chléb, pomazánkové máslo, šunkový salám, mrkev (1a 1b 7)**

22.11.2024 - pátek:

Ranní svačina **chléb, pomazánka z taveného sýra, kedlubna, bílá káva (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s těstovinovou rýží (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **smažený řízek, brambory, zelný salát s koprem (1a 3 7)**
Nápoj oběd **ovocný čaj ()**
Odpolední **rohlík se džemem, jablko (1a 3)**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich