

# Jídelní lístek

na období od: 04.09.2023 do: 08.09.2023

**04.09.2023 - pondělí:**

Ranní svačina	<b>topinky s vejci, rajče (1a 1b 3)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová s bulgurem (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>šunkové flíčky zapečené, salát z kysaného zelí (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední	<b>rohlík, pomazánkové máslo, jablko, jahodové mléko (1a 3 7)</b>

**05.09.2023 - úterý:**

Ranní svačina	<b>chléb, Šupinkova pomazánka (tuňáková), okurka (1a 1b 4 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>brokolicev krém s kukuřičnými lupínky (1a 1c 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>kuře pečené na másle, dušená rýže, rajčatový salát (7)</b>
Nápoj oběd	<b>hruškový čaj ()</b>
Odpolední	<b>karamelové polštářky, mléko (1a 1c 6 7)</b>

**06.09.2023 - středa:**

Ranní svačina	<b>chléb, vaječná pomazánka, kapie, bílá káva (1a 1b 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová se sýrovými noky (1a 3 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>hovězí guláš, houskový knedlík, ŠJ nektarinka (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední	<b>houska myšáka Montyho (pomazánkové máslo, plátkový sýr), nektarinka (1a 3 7)</b>

**07.09.2023 - čtvrtek:**

Ranní svačina	<b>chléb s máslem, kedlubna, kakao (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>rýžová ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>vepřový řízek smažený, brambory, okurkový salát (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední	<b>celozrnná placka, mrkev, černý čaj se sirupem (1a 1b 1d 6)</b>

**08.09.2023 - pátek:**

Ranní svačina	<b>chléb, sýrová pomazánka, bílá káva, jablko (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>bramborová (1a 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>hrachová kaše s cibulkou, vařené vejce, sterilovaná okurka, ŠJ jogurt (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední	<b>jogurt, rohlík (1a 3 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		