

# Jídelní lístek

na období od: 06.01.2025 do: 10.01.2025

**06.01.2025 - pondělí:**

Ranní svačina	<b>chléb, pomazánka z hlívy ústříčné, ovocná miska (1a 1b 6 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>květáková s kukuřičnými lupínky (1a 1c 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, sterilované zelí (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední	<b>karamelové polštářky, mléko (1a 1c 6 7)</b>

**07.01.2025 - úterý:**

Ranní svačina	<b>žitný chléb, pomazánka z červené čočky, okurka (1b 1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>česneková s opečeným chlebem (1a 1b 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>smažené rybí filé, brambory, salát z čínské zelí s mrkví a jablkem (1a 3 4 7)</b>
Nápoj oběd	<b>hruškový čaj ()</b>
Odpolední	<b>rohlík, kapiová pomazánka, bílá káva, hruška (1a 3 7)</b>

**08.01.2025 - středa:**

Ranní svačina	<b>chléb, rybičková pomazánka, kapi, mléko (1a 1b 4 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>z vaječné jíšky (1a 3 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>rajská omáčka s masovými kuličkami, kolínka (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj ()</b>
Odpolední	<b>celozrnný rohlík, pomazánka s jablkem a mrkví, jablko (1a 1b 7)</b>

**09.01.2025 - čtvrtek:**

Ranní svačina	<b>chléb, špenátová pomazánka, mrkev (1a 1b 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninový vývar s čínskými nudlemi (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>kuře pečené na způsob bažanta, rýže, míchaná zelenina (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední	<b>houska, medové máslo, čokoládové mléko, mandarinka (1a 3 7)</b>

**10.01.2025 - pátek:**

Ranní svačina	<b>veka, pomazánka tutti frutti, banán, mléko (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>selská II. (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>žemlovka s jablky, vanilkové mléko, banán (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední	<b>rohlík, pomazánkové máslo, ledový salát (1a 3 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		