

Jídelní lístek

na období od: 02.12.2024 do: 06.12.2024

02.12.2024 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, pomazánka z hlívy ústříčné, jablko (1a 1b 6 7)
O b ě d - Polévka	rajská s vločkami (1d 9)
- Hlavní jídlo 1.	hrachová kaše s cibulkou, vařené vejce, sterilovaná okurka, ŠJ mléko (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	rohlík, celerová pomazánka, mléko, okurka (1a 3 7 9)

03.12.2024 - úterý:

Ranní svačina	chléb, lososová pomazánka, cherry rajče (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	z červené čočky ()
- Hlavní jídlo 1.	sekaná pečeně, bramborová kaše, salát z hlávkového zelí s mrkví (1a 3 7)
Nápoj oběd	jablečný čaj ()
Odpolední	veka, vajíčková pomazánka, kedlubna, bílá káva (1a 3 7)

04.12.2024 - středa:

Ranní svačina	chléb, pomazánka tutti frutti, mléko, banán (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s bulgurem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí tokáň, těstoviny (1a 3)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	houska, kapiová pomazánka, ledový salát (1a 3 7)

05.12.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb, pomazánka z vepřového masa, mandarinka (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	pórková s kukuřičnými lupínky (1a 1v)
- Hlavní jídlo 1.	francouzské brambory s uzeným masem, kysané zelí (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední	celozrnný rohlík, zeleninová pomazánka, kapie, mléko (1a 1b 7)

06.12.2024 - pátek:

Ranní svačina	chléb, pomazánkové máslo, šunkový salám, mrkev, kakao (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	vývar s těstovinovou rýží (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	vepřová játra po mlynářsku, dušená rýže (1a 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	makový šáteček, jablko (1a 3)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		