

Jídelní lístek

na období od: 03.04.2023 do: 06.04.2023

03.04.2023 - pondělí:

Ranní svačina **chléb, šupinkova pomazánka (tuňáková), jablko (1a 1b 4 7)**
O b ě d - Polévka **mrkvová (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **pečená kachna, sterilované zelí, bramborové knedlíky (1a 3 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **karamelové polštářky, mléko (1a 3 7)**

04.04.2023 - úterý:

Ranní svačina **chléb, pomazánka játrový krém, okurka (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **hovězí se zavářkou (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí maso vařené, koprová omáčka, houskový knedlík, ŠJ mandarinka (1a 3 7)**
Nápoj oběd **pomerančový čaj ()**
Odpolední **houska, fazolová pomazánka, banán, mléko (1a 3 7)**

05.04.2023 - středa:

Ranní svačina **chléb, královská pomazánka (hermelínová), mandarinka, bílá káva (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **květáková s kukuřičnými lupínky (1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **rybí filé pečené na másle, brambory, žlutá kapie (1a 4 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **kynutý tvarohový šáteček, jablko (1a 3 7)**

06.04.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina **chléb, drožd'ová pomazánka, bílá káva, mrkev (1a 1b 3 7)**
O b ě d - Polévka **z červené čočky (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **zapečené těstoviny se salámem, salát z kysaného zelí (1a 3 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **okatý chléb (pomazánkové máslo, vařené vejce), rajče (1a 1b 3 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich