

# Jídelní lístek

na období od: 06.02.2023 do: 10.02.2023

**06.02.2023 - pondělí:**

Ranní svačina **chléb, pomazánka myšáka Mickyho (sýrová), bílá káva, kapie (1a 1b 3)**  
O b ě d - Polévka **čočková (1a)**  
- Hlavní jídlo 1. **kuře pečené na másle, brambory, dušená zelenina (1a 7)**  
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**  
Odpolední **přesnídávka, piškoty (1a 3 7)**

**07.02.2023 - úterý:**

Ranní svačina **chléb, Šupinkova pomazánka (tuňáková), ledový salát (1a 1b 4 7)**  
O b ě d - Polévka **zeleninová s játrovými knedlíčky (1a 3)**  
- Hlavní jídlo 1. **fazolový guláš s chlebem, ŠJ - jogurt (1a 1b 7)**  
Nápoj oběd **hruškový čaj ()**  
Odpolední **houska se džemem, vanilkové mléko, jablko (1a 3 7)**

**08.02.2023 - středa:**

Ranní svačina **chléb s máslem, kakao, banán (1a 1b 7)**  
O b ě d - Polévka **ryžová ()**  
- Hlavní jídlo 1. **vepřová pečeně na kmíně, špenát, brambory (1a 3 7)**  
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**  
Odpolední **smetanový tvaroháček, rohlík (1a 3 7)**

**09.02.2023 - čtvrtek:**

Ranní svačina **chléb, Špejčíkova pomazánka (ze šunkové pěny), okurka (1a 1b 7)**  
O b ě d - Polévka **selská II (1a 3)**  
- Hlavní jídlo 1. **rizoto s masem, zeleninou a kuskusem, míchaný salát (1a 7)**  
Nápoj oběd **bezinkový čaj ()**  
Odpolední **chlebičková veka, pomazánkové máslo, kedluben, bílá káva (1a 3 7)**

**10.02.2023 - pátek:**

Ranní svačina **chléb, pomazánka z babiččiny zahrádky (zeleninová), jablko (1a 1b 7)**  
O b ě d - Polévka **květáková s kukuřičnými lupínky (1a 7)**  
- Hlavní jídlo 1. **nudle s mákem, kakao, banán (1a 3 7)**  
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**  
Odpolední **chléb, pomazánkové máslo, plátkový sýr, rajče (1a 1b 7)**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich