

Jídelní lístek

na období od: 08.09.2025 do: 12.09.2025

08.09.2025 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, rybičková pomazánka, jablko (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	z vaječné jíšky (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	pečená vepřová plec, hrachová kaše s cibulkou, ster. okurka, ŠJ mléko (1a 7)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední svačina	rohlík, mrkvová pomazánka, okurka, mléko (1a 3 7)

09.09.2025 - úterý:

Ranní svačina	tmavý chléb, pomazánka z červené řepy, mrkev (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	cibulová s bramborem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	rizoto s kuřecím masem, kuskusem a zeleninou, sypané sýrem, meloun (1a 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	houska, pomazánkové máslo, plátkový sýr, hruška, bílá káva (1a 3 7)

10.09.2025 - středa:

Ranní svačina	veka, zeleninová pomazánka, kapie (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	gulášová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	vdolky s mákem, banán, vanilkové mléko (1a 3 7)
Nápoj oběd	jablečný čaj ()
Odpolední svačina	chléb s máslem, mango (1a 1b 7)

11.09.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb, pomazánka z tofu sýra, švestka (1a 1b 6 6 7)
O b ě d - Polévka	dýňová s krupinkami (1a 1c 7)
- Hlavní jídlo 1.	masové kuličky v rajské omáčce, celozrnné těstoviny (1a 3)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	celozrnná bulka, mandarinka, kakao (1a 1b 7)

12.09.2025 - pátek:

Ranní svačina	toustový chléb, kapiová pomazánka, mléko, kedlubna (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	hrstková (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	moravský vrabec, brambory, špenát (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	přesnídávka, piškoty (1a 3)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		