

Jídelní lístek

na období od: 16.02.2026 do: 20.02.2026

16.02.2026 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, tuňáková pomazánka, jablko (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	vývar s nudlemi (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí stehna po srbsku, dušená rýže (1a)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	houska, celerová pomazánka, okurka, mléko (1a 3 7 9)

17.02.2026 - úterý:

Ranní svačina	tmavý chléb, pomazánka tutti frutti, mléko, mrkev (1a 1b 3 7 9)
O b ě d - Polévka	hrstková (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	svíčková na smetaně, houskový knedlík, ŠJ jogurt (1a 3 7)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední svačina	rohlík, tvaroháček (1a 3 7)

18.02.2026 - středa:

Ranní svačina	vločková kaše s ovocem, banán, jahodové mléko (1d 7)
O b ě d - Polévka	cibulová s bramborem (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	smažené rybí filé, brambory, mrkvový salát (1a 3 4 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	okatý chléb (pomazánkové máslo, vařené vejce), kapie (1a 1b 3 7)

19.02.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina	veka, čočková pomazánka, cherry rajče, mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	pórková s kukuřičnými lupínky (1a 1c 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	vepřové po italsku, těstoviny (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	celozrnný rohlík, pomazánka s jablkem a mrkví, mandarinka (1a 1b 7)

20.02.2026 - pátek:

Ranní svačina	chléb, dýňová pomazánka, mléko, kedlubna (1a 1b 6 7)
O b ě d - Polévka	čočková (1a)
- Hlavní jídlo 1.	sekaná pečeně s králíkem, brambory, červená řepa (1a 3 7)
Nápoj oběd	jablečný čaj ()
Odpolední svačina	přesnídávka, piškoty (1a 3)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich