

# Jídelní lístek

na období od: 27.04.2026 do: 01.05.2026

**27.04.2026 - pondělí:**

Ranní svačina	<b>chléb, pomazánka s rajčaty a olivami, jablko (1a 1b 6 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>česneková s opečeným chlebem (1a 1b 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>smažené rybí filé, brambory, červená řepa (1a 3 4 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>špaldové lupínky s čokoládou, mléko (1e 6 7 8)</b>

**28.04.2026 - úterý:**

Ranní svačina	<b>houska, tuňáková pomazánka, okurka (1a 3 4 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninový vývar s čínskými nudlemi (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>španělský ptáček, basmati rýže, mandarinka (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>jablečný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>kokosový moučník, jahodové mléko, mandarinka (1a 3 7)</b>

**29.04.2026 - středa:**

Ranní svačina	<b>tousty se šunkou a sýrem, cherry rajče (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>bramborová (1a 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>čočka na kyselo, pečená vepřová plec, sterilovaná okurka, mléko (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední svačina	<b>celozrnný rohlík, pomazánka z pečené mrkve, bílá káva, hruška (1a 1b 7)</b>

**30.04.2026 - čtvrtek:**

Ranní svačina	<b>rýžová kaše s ovocem, vanilkové mléko, banán (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>dýňová s opečenou vekou (1a 3 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, míchaný barevný salát (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>voda s citronem ()</b>
Odpolední svačina	<b>kukuřičný chlebík, jablko (1a 3)</b>

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		