

Jídelní lístek

na období od: 04.12.2023 do: 08.12.2023

04.12.2023 - pondělí:

Ranní svačina	<i>topinky s vejci, cherry rajče (1a 1b 3)</i>
O b ě d - Polévka	<i>zeleninový vývar s bulgurem (1a)</i>
- Hlavní jídlo 1.	<i>krupicová kaše s kakaem, ŠJ mandarinka (1a 7)</i>
Nápoj oběd	<i>hruškový čaj ()</i>
Odpolední	<i>chléb, pomazánkové máslo, strouhaný sýr, jablko, bílá káva (1a 1b 7)</i>

05.12.2023 - úterý:

Ranní svačina	<i>chléb, máslo, kakao, mrkev (1a 1b 7)</i>
O b ě d - Polévka	<i>vločková s mlékem (1a 1d 7)</i>
- Hlavní jídlo 1.	<i>moravský vrabec, brambory, dušený špenát (1a 3 7)</i>
Nápoj oběd	<i>černý čaj se sirupem ()</i>
Odpolední	<i>houska, Rákosníčkova pomazánka (avokádová) (1a 3 7)</i>

06.12.2023 - středa:

Ranní svačina	<i>chléb, zeleninová pomazánka (1a 1b 3 7)</i>
O b ě d - Polévka	<i>zeleninový vývar s drožd'ovými knedlíčky (1a 3)</i>
- Hlavní jídlo 1.	<i>hovězí roštěná, dušená rýže (1a)</i>
Nápoj oběd	<i>jablečný čaj ()</i>
Odpolední	<i>plundrová placka, kapie, kakao (1a 1b 7)</i>

07.12.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina	<i>chléb, Česílkova pomazánka (z rybiček v tomatě), okurka (1a 1b 4 7)</i>
O b ě d - Polévka	<i>fazolová s kukuřičnými lupínky (1a 1c)</i>
- Hlavní jídlo 1.	<i>kuřecí steak, brambory, dušená zelenina (7)</i>
Nápoj oběd	<i>černý čaj se sirupem ()</i>
Odpolední	<i>rohlík včelky Máji (medové máslo), mléko (1a 3 7)</i>

08.12.2023 - pátek:

Ranní svačina	<i>chléb, pomazánka s jablky a mrkví, mléko (1a 1b 7)</i>
O b ě d - Polévka	<i>zeleninový vývar s rýží ()</i>
- Hlavní jídlo 1.	<i>rajská omáčka s masovými kuličkami, kolínka (1a 3 7)</i>
Nápoj oběd	<i>jablečný čaj ()</i>
Odpolední	<i>müsli tyčinka, jablko (1a 1d)</i>

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	