

Jídelní lístek

na období od: 29.09.2025 do: 03.10.2025

29.09.2025 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, rybičková pomazánka, mandarinka, jablko (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar se sýrovými noky (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	smažené rybí filé, brambory, kompot (1a 3 4 7)
Nápoj oběd	voda s pomerančem ()
Odpolední svačina	chlupatý rohlík (pomazánkové máslo, strouhaný sýr), ch. rajče, kakao (1a 3 7)

30.09.2025 - úterý:

Ranní svačina	veka, pomazánka tutti frutti, mléko, kapie (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	pórková s kukuřičnými lupínky (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	krutí plátek na rozmarýnu, dušená rýže, jablko (1a 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	přesnídávka, piškoty (1a 3 7)

01.10.2025 - středa:

Ranní svačina	tmavý chléb, pomazánka z tofu, bílá káva, kedlubna (1a 1b 3 6 7)
O b ě d - Polévka	dýňová s hrachovými kuličkami (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	rýžový nákyp se švestkami, mléko, mandarinka (3 7)
Nápoj oběd	voda s limetkou ()
Odpolední svačina	houška, kapiová pomazánka, ledový salát, kapie (1a 3 4 7)

02.10.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina	zeleninové muffiny, okurka (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	selská II (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	placičky s květákem, brambory, mrkvový salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední svačina	celozrnný rohlík, fazolová pomazánka, hruška, mléko (1a 1b 7)

03.10.2025 - pátek:

Ranní svačina	chléb, pomazánka s celerem, vanilkové mléko, ledový salát, mrkev (1a 1b 7 9)
O b ě d - Polévka	mrkvová (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí tokáň, těstoviny (1a 3)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	kobliha, jablko (1a 3 7)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergený, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		