

# Jídelní lístek

na období od: 20.04.2026 do: 24.04.2026

**20.04.2026 - pondělí:**

Ranní svačina	<b>chléb, rybičková pomazánka, mrkev, mléko (1a 1b 4 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>vývar s luštěninovými nudličkami ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>krutí maso na houbách, dušená rýže s kuskusem, ŠJ jogurt (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>rohlík, jogurt (1a 3 7)</b>

**21.04.2026 - úterý:**

Ranní svačina	<b>houska, drožděvá pomazánka, okurka (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>selská II. (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>nudle sypané mákem, banán, vanilkové mléko (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>jablečný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>chléb, pomazánka s taveným sýrem, jablko (1a 1b 7)</b>

**22.04.2026 - středa:**

Ranní svačina	<b>veka, pomazánka z červené řepy, hroznové víno (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>rajská s vločkami (1a 1d)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>pečené kuřecí stehno na bylinkách, brambory, broskvový kompot (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>voda s citronem ()</b>
Odpolední svačina	<b>chléb, pomazánka s mořskými řasami, mléko, kapie (1a 1b 6 7)</b>

**23.04.2026 - čtvrtek:**

Ranní svačina	<b>celozrnný rohlík, fazolová pomazánka, kedlubna (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>rýžová ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>moravský vrabec, bramborové špalíčky, špenát (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>hruškový čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>chléb, medové máslo, jahodové mléko, mandarinka (1a 1b 7)</b>

**24.04.2026 - pátek:**

Ranní svačina	<b>tmavý chléb, kapiová pomazánka, mléko, jablko (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová s bulgurem (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>zapečené těstoviny s rajčaty a paprikami, sterilovaná okurka (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední svačina	<b>přesnídávka, piškoty (1a 3)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní		14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich