

Jídelní lístek

na období od: 16.10.2023 do: 20.10.2023

16.10.2023 - pondělí:

Ranní svačina **chléb, zeleninová pomazánka, mléko, jablko (1a 1b 3 7)**
O b ě d - Polévka **hráškový krém s kukuřičnými lupínky (1a 1c 7)**
- Hlavní jídlo 1. **smažené rybí filé, brambory, kedlubna (1a 3 4 7)**
Nápoj oběd **jablečný čaj ()**
Odpolední **přesnídávka, piškoty (1a 3 7)**

17.10.2023 - úterý:

Ranní svačina **chléb, pomazánka Napipi (z kuřete), meloun (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **kmínová s kapáním (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **rýžový nákyp se švestkami, nektarinka, malinové mléko (3 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **chléb, fazolová pomazánka, kedlubna (1a 3)**

18.10.2023 - středa:

Ranní svačina **chléb, Šupinkova pomazánka (tuňáková), cherry rajče (1a 1b 4 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s kuskusem (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, ŠJ hruška (1a 3 7 9)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **houska, pomazánkové máslo, uzený plátkový sýr, mléko, hruška (1a 3 7)**

19.10.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina **chléb, pomazánka z toffu sýra, okurka, bílá káva (1a 1b 3 6 7)**
O b ě d - Polévka **z červené čočky (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **haše, brambory, salát z kysaného zelí (1a 3 7)**
Nápoj oběd **pomerančový čaj ()**
Odpolední **müsli tyčinka, banán (1a 1d 7)**

20.10.2023 - pátek:

Ranní svačina **chléb s máslem, jablko (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **vločková s mlékem (1a 1d 7)**
- Hlavní jídlo 1. **zapečené těstoviny se šunkou, okurkový salát (1a 3 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **sojový rohlík, pomazánkové máslo, vanilkové mléko (1a 1b 6 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich