

Jídelní lístek

na období od: 17.06.2024 do: 21.06.2024

17.06.2024 - pondělí:

Ranní svačina **topinky ve vajíčku, rajče (1a 1b 3)**
O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s bulgurem (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **kynuté buchty se švestkami, kakao, jablko (1a 3 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **chléb, pomazánkové máslo, plátkový sýr (1a 1b 7)**

18.06.2024 - úterý:

Ranní svačina **chléb, rybičková pomazánka, ledový salát (1a 1b 4 7)**
O b ě d - Polévka **kuřecí vývar s těstovinovou rýží (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí stehna na paprice, kolínka (1a 3 7)**
Nápoj oběd **jablečný čaj ()**
Odpolední **houska, mrkev, bílá káva (1a 3 7)**

19.06.2024 - středa:

Ranní svačina **chléb, zeleninová pomazánka, mléko, okurka (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **bramborová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **hrachová kaše s cibulkou, vařené vejce, sterilovaná okurka (1a 3 7)**
Nápoj oběd **hruškový ()**
Odpolední **tvaroháček, rohlík (1a 3 7)**

20.06.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina **veka, Krkovičkova pomazánka (salámová), kapie (1a 3 7)**
O b ě d - Polévka **polévka z vaječné jíšky (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **játra na cibulce, dušená rýže ()**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **chléb, medové máslo, banán, vanilkové mléko (1a 1b 7)**

21.06.2024 - pátek:

Ranní svačina **chléb, fazolová pomazánka, ledový salát (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **česneková s opečeným chlebem (1a 1b 3)**
- Hlavní jídlo 1. **haše, nové brambory, salát z kysaného zelí (1a 7)**
Nápoj oběd **jablečný čaj ()**
Odpolední **ovocná müsli tyčinka, jahodové mléko (1a 1c 1d 3 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich