

Jídelní lístek

na období od: 25.09.2023 do: 27.09.2023

25.09.2023 - pondělí:

Ranní svačina **topinky s vejci, rajče (1a 1b 3)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s játrovými knedlíčky (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **sumeček na másle a bylinkách, brambory, kápie (4 7)**
Nápoj oběd **jablečný čaj ()**
Odpolední **banánek s pudinkovou náplní, jablko, vanilkové mléko (1a 3 7)**

26.09.2023 - úterý:

Ranní svačina **tousty se šunkou a sýrem, cherry rajče, mléko (1a 3 7)**
O b ě d - Polévka **z vaječné jíšky (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí tokáň, těstoviny, nektarinka (1a 3)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **tvaroháček, rohlík (1a 3 7)**

27.09.2023 - středa:

Ranní svačina **chléb, Šupinkova pomazánka (tuňáková), kedlubna (1a 1b 4 7)**
O b ě d - Polévka **hráškový krém s kukuřičnými lupínky (1a 1c 7)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřová kotleta, brambory, dušená mrkev (1a 7)**
Nápoj oběd **hruškový čaj ()**
Odpolední **houska, pomazánka z taveného sýra, bílá káva, banán (1a 3 7)**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich