

# Jídelní lístek

na období od: 15.01.2024 do: 19.01.2024

**15.01.2024 - pondělí:**

Ranní svačina **topinky ve vajíčku, rajče (1a 1b 3)**  
O b ě d - Polévka **mrkvový krém (1a 3)**  
- Hlavní jídlo 1. **smažené rybí filé, bramborová kaše, kapie (1a 3 4 7)**  
Nápoj oběd **hruškový čaj ()**  
Odpolední **karamelové polštářky, mléko (1a 1c 6 7)**

**16.01.2024 - úterý:**

Ranní svačina **chléb, pomazánka Pepka námořníka (špenátová), mrkev, bílá káva (1a 1b 3 7)**  
O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s játrovými knedlíčky (1a 3)**  
- Hlavní jídlo 1. **hovězí guláš, těstoviny, ŠJ jablko (1a 3)**  
Nápoj oběd **jablečný čaj ()**  
Odpolední **přesnídávka, piškoty (1a 3)**

**17.01.2024 - středa:**

Ranní svačina **tousty se sýrem a salámem, kiwi (1a 3 7)**  
O b ě d - Polévka **z červené čočky (1a)**  
- Hlavní jídlo 1. **králík pečený se sýrem, bramborové špalíčky, sterilované zelí (1a 3 7)**  
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**  
Odpolední **slunečnicový chléb, hermelínová pomazánka, jablko, mléko (1a 1b 7)**

**18.01.2024 - čtvrtek:**

Ranní svačina **chléb, pomazánka z lučiny, vanilkové mléko, okurka (1a 1b 7)**  
O b ě d - Polévka **rajská s rýží (1a)**  
- Hlavní jídlo 1. **rizoto z vepřového masa s kuskusem, salát z hlávkového zelí s koprem (1a 7)**  
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**  
Odpolední **rohlík, Neptunova pomazánka (rybičková), jablko (1a 3 4 7)**

**19.01.2024 - pátek:**

Ranní svačina **chléb, játrová pomazánka, hruška (1a 1b 7)**  
O b ě d - Polévka **zeleninová s krupicí a vejcem (1a 3 7)**  
- Hlavní jídlo 1. **masové placičky s pórkem, brambory, červená řepa (1a 3 7)**  
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**  
Odpolední **veka, pomazánkové máslo (1a 3 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich