

Jídelní lístek

na období od: 17.02.2025 do: 21.02.2025

17.02.2025 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, rybičková pomazánka, jablko, mléko (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	z červené čočky (1a)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí stehno na způsob bažanta, dušená rýže, míchaná zelenina (1a)
Nápoj oběd	čaj jahoda - višň ()
Odpolední svačina	rohlík, mrkvová pomazánka, cherry rajče (1a 3 7)

18.02.2025 - úterý:

Ranní svačina	chléb, drožd'ová pomazánka, okurka (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	rajská s rýží (1a)
- Hlavní jídlo 1.	pečená vepřová plec, bramborové špalíčky, dušené zelí (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	houska, vajíčková pomazánka, mrkev, bílá káva (1a 3 7)

19.02.2025 - středa:

Ranní svačina	chléb, pomazánka z toffu sýra, mléko, banán (1a 1b 6 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar s těstovinovou rýží (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	fazolový guláš s hovězím masem, chléb (1a 1b)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední svačina	celozrnný rohlík, kapiová pomazánka, ledový salát (1a 1b 7)

20.02.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina	veka, pomazánka z žervé s paprikou, kapie, bílá káva (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	vločková s mlékem (1a 1d 7)
- Hlavní jídlo 1.	holandský řízek, bramborová kaše, broskvový kompot (1a 3 7)
Nápoj oběd	čaj jahoda - višň ()
Odpolední svačina	chléb, penízková pomazánka (z červené čočky), kedlubna (1a 1b 7)

21.02.2025 - pátek:

Ranní svačina	chléb, pomazánkové máslo, ledový salát, mléko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	gulášová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	vdolky a mákem, kakao, jablko (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	rohlík, pomazánka s hlívou ústřičnou, mandarinka (1a 3 6 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		