

# Jídelní lístek

na období od: 18.09.2023 do: 22.09.2023

**18.09.2023 - pondělí:**

Ranní svačina	<b>chléb, pomazánka s jablkem a mrkví (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>vločková s mlékem (1a 1d 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>pečený králík se sýrem, bramborové špalíčky, sterilované zelí (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední	<b>vánočka, kakao, jablko (1a 3 7)</b>

**19.09.2023 - úterý:**

Ranní svačina	<b>chléb, Šupinkova pomazánka (tuňáková), mrkev (1a 1b 4 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninový vývar s kuskusem (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>hovězí pečeně na houbách, brambory, meloun (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední	<b>rohlík, pomazánkové máslo, hruška, jahodové mléko (1a 3 7)</b>

**20.09.2023 - středa:**

Ranní svačina	<b>slunečnicový chléb, pomazánka z tofu sýra, jablko, mléko (1a 1b 3 6 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>masový krém (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>čočka na kyselo, vepřová pečeně, šopský salát (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední	<b>celozrnná bulka, švestka (1a 1b)</b>

**21.09.2023 - čtvrtek:**

Ranní svačina	<b>chléb s máslem, vanilkové mléko (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>pórková s kukuřičnými lupínky (1a 1c 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>sekaná pečeně, brambory, salát z kysaného zelí, ŠJ jogurt (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední	<b>jogurt, rohlík (1a 3 7)</b>

**22.09.2023 - pátek:**

Ranní svačina	<b>chléb, fazolová pomazánka, okurka, bílá káva (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>drůbková se zeleninou a nudlemi (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>kuře na paprice, dušená rýže (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední	<b>houska, královská pomazánka (hermelínová), jablko, čaj (1a 3 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		