

Jídelní lístek

na období od: 26.01.2026 do: 30.01.2026

26.01.2026 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, rybičková pomazánka, mrkev (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	hrachová s kukuřičnými lupínky (1a 1c 7)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí stehna na másle, brambory, broskvový kompot (1a 7)
Nápoj oběd	jablečný čaj ()
Odpolední svačina	karamelové polštářky, mléko (1a 1c 7)

27.01.2026 - úterý:

Ranní svačina	tmavý chléb, pomazánka z červené čočky, kedlubna (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	rajská s vločkami (1a 1d)
- Hlavní jídlo 1.	roštěná na houbách, jasmínová rýže, ŠJ jablko (1a)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	houška, avokádová pomazánka, vanilkové mléko, banán (1a 3 7)

28.01.2026 - středa:

Ranní svačina	veka, indická pomazánka, okurka (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar s čínskými nudlemi (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	smažené rybí filé, brambory, mrkvový salát (1a 3 4 7)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo, hruška, mléko (1a 1b 7)

29.01.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina	tousty se šunkou a sýrem, bílá káva, jablko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	mrkvová (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	sněhový kuřecí závitok, špeclé, ŠJ jogurt (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	jogurt, rohlík (1a 3 7)

30.01.2026 - pátek:

Ranní svačina	palačinky se džemem, mandarinka, jahodové mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s kapáním (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí směs s čínskými nudlemi a zeleninou, okurka (1a 3)
Nápoj oběd	ovocný ()
Odpolední svačina	křupavý chlebík, mrkev (1a 1b 1c)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		