

Jídelní lístek

na období od: 26.05.2025 do: 30.05.2025

26.05.2025 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, pomazánka z tofu sýra, mléko, jablko (1a 1b 6 7)
O b ě d - Polévka	kmínová s kapáním (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaná okurka (1a 3)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední svačina	houska, pomazánkové máslo, strouhaný sýr, okurka (1a 3 7)

27.05.2025 - úterý:

Ranní svačina	chléb, špenátová pomazánka, cherry rajče, bílá káva (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	cibulová s bramborem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	holandský řízek, brambory, okurkový salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, mandarinka (1a 1b 7)

28.05.2025 - středa:

Ranní svačina	chléb, indická pomazánka, mrkev (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	selská II. (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	rizoto z kuřecího masa s kuskusem a zeleninou, sypané sýrem, kapie (1a 7)
Nápoj oběd	jablečný čaj ()
Odpolední svačina	karamelové polštářky, mléko (1a 1c 6 7)

29.05.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb, tuňáková pomazánka, hruška, mléko (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	z červené čočky (1a)
- Hlavní jídlo 1.	moravský vrabec, bramborové špalíčky, sterilované zelí (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	rohlík, kapiová pomazánka, ledový salát (1a 3 7)

30.05.2025 - pátek:

Ranní svačina	veka, pomazánka ze šunkové pěny, kedlubna, ledový salát, bílá káva (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	hovězí vývar s nudlemi (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí zadní v rajske omáče, těstoviny, ŠJ ovoce (1a 3)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	okatý chléb (pomazánkové máslo, vařené vejce), jablko (1a 1b 3 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		